

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017



Bilder från MIS olika aktiviteter.

**Styrelsen för Motion och Idrottsförening för
Synskadade, Göteborg får härmed avge följande
berättelse
för verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2017**

Presentation

MIS är en förening som vänder sig till människor med synnedsättning som vill vara aktiva i sin vardag. Med en synnedsättning menas här hela skalan från lättare synsvaghet till att vara blind. Oavsett så är en synnedsättning en begränsning i seendet och kan vara olika och innebära olika möjligheter att utöva motion i vardagen.

Begränsningen kan upplevas olika utifrån den enskilda medlemmens behov och erfarenhet av att leva med en synnedsättning.

I MIS finns både veckovisa och enstaka aktiviteter, där de flesta är årligen återkommande.

Vår hemsida uppdateras med info och kalendarium och där finns också våra Facebookinlägg.

MIS medlemmar har så gott som alla en synnedsättning men några av de ledsagare som är med på våra aktiviteter är också medlemmar.

De flesta aktiviteter utgår ifrån vår stuga 7 i Skatås men elektroniskt finns på Dalheimers Hus.

Det gemensamma för samtliga aktiviteter är att det finns ledsagare med som MIS samordnar.

Stuga 7 Skatås

MIS har haft sin stuga 7 sedan 1987 och är föreningens fasta träffpunkt.'

Stugan används vid promenader, jogging, showdownträning, möten, samkväm mm.

I stugan finns 3 tandemcyklar och ett mindre antal träningsredskap.

Städning köps in från en firma men Allt annat praktiskt arbete och inköp för aktiviteter, utförs av en kommitté.

All administration utförs av styrelsen.

Styrelsen och övriga förtroendevalda

Ordförande	Denise Cresso
Vice ordförande	Marie Banck
Kassör	Lennart Söderberg
Sekreterare	Tomas Gustavsson
Vice sekreterare	Anne Andersson- Wahlgren (tom augusti)
Övriga	Leif Sunesson Agneta Lillhage Arne Elkjaer (from medlemsmötet 7 nov)

Firmatecknare:

Denise Cresso, Lennart Söderberg

Revisorer

Britt-Marie Jendeby

Sivert Sivertsen

Revisorssuppleant

Esa Kallioniemi

Valkommitté

Eva Sundén, sammankallande

Hosein Khorshid, Dennis Petersson

Materialförvaltare

Tomas Gustafsson, Leif Sunesson

Hedersmedlemmar

**Inga-Lill Sundvall , Folke Sundvall,
Karl-Erik Andersson, Kent Zeipel**

Grenansvariga

Skytte	Simon Andersson
Showdown	Dennis Petersson
Tandemcykling	Leif Sunesson
Motion och andra aktiviteter	Styrelsen

Stugkommitté

Dennis Petersson, Tommy Nydén

Möten Sammanträden under år 2017

**Föreningen hade sitt årsmöte den 14 mars och
ordinarie medlemsmöte den 16 maj och 7
november. Styrelsen har haft 8 protokollförda
sammanträden.**

MIS hade vid årets slut 100 betalande medlemmar.

Föreningen är ansluten till

- **Parasport Sverige**
- **Parasport Göteborg**
- **Västsvenska Gång och Vandrarförbundet
(VSGF)**

Samarbete med föreningar och förbund

MIS har haft ett gott samarbete med

- **Synskadades Riksförbund**
- **Parasport Göteborg**
- **Synskadades Riksförbund Göteborg**
- **FSBU(Föräldraföreningen för synskadade barn och ungdomar)**
- **SUGI (Synskadade Umgänge Gemenskap Idrott)**
- **Mölnads Cykelklubb**
- **Gång och Vandrarförbundet.**

Samarbetsgrupp mellan synföreningar

Förra året bildades en samarbetsgrupp för att kunna få ett ökat samarbete mellan de olika synföreningarna i Göteborgsområdet och kunna delta i varandras aktiviteter, samarbeta med ett gemensamt kalendarium och på så sätt kunna undvika dubbelarbete.

Gruppen består av Ordförande, Denise Cresso och vice Ordförande Marie Banck.

SRF Göteborg ordnade två möten med dålig uppslutning.

Förra året tillsattes en arbetsgrupp för att öka tillgängligheten runt om och till och från stugan. Gruppen består av Thomas Krantz som är länken till SRF Göteborg, Gunnar Janzon och Leif Sunesson och Denise Cresso.

De planerade åtgärderna från hållplats Wellandergatan och stugan * som planerades att ske under budgetår 2017, blev försenade och kommer att genomföras vid tjänlig väderlek under jan-mars 2018.

Både ATG Drömfonden och Göteborgs Kommun har gett bidrag till flera enheter "Step-Hear" som är ljudfyrrar med tal som underlättar orienteringen i Skatås. * En motionsrunda har setts ut av gruppen som utgår från stugan och är ca 1,5 km. lång.

I december fick föreningen varningsvästar och tröjor med MIS logga och texten "Ingen dröm är för stor" av ATG/Drömfonden. .

Tävlingar

Under året har MIS deltagit med en medlem, Elvira Sjöblom, i SM och VM i Showdown i Stockholm.

Aktiviteter under 2017

Under 2017 har vi haft både fasta och årligen återkommande aktiviteter. Många söndagar har vi haft tipspromenader och Musikquizz. Vi har långpromenader både på våren och på hösten i Delsjöområdet. Om vädret tillåter brukar det bli en dryg mil.

Vissa söndagar har vi mattema som våfflor på Våffeldagen, midsommarlunch i juni, höstgryta i oktober och glögg i december.

Vi har också en räkfest sista fredagskvällen i september. Den uppskattade hälso- och friskvårdsdagen hade vi i november i år med massage, promenad och medicinsk fotvård. En nyttig lunch ingick också.

I år fyllde MIS 35 år och stugan 30 år och det firade vi med en grillfest i slutet av augusti.

Våra längre resor hade vi också i åren skidresa till Osets högfjällshotell i mars med både skidturer, simning i bassängen och inomhus aktiviteter i gymmet. I år gick några på promenader i den sköna fjällnaturen.

Resan till Åkulla gick i september i lite regn i år, men med välklädda medlemmar som trotsade vädret för sköna promenader.

Under året deltog ca 12 personer under både under Våruset i maj och i Blodomloppet i juni.

Fasta veckoaktiviteter under 2017

Måndagar

Tandemcykling kl. 17.00 -19.00

Tisdagar

Tisdagsmotion kl. 11.00 -13.00

Elektrontskytte kl. 16.00 -19.00

Torsdagar

Showdown kl. 16.00 -19.00

Söndagar

Promenader kl. 11.00 -13.00

Extern information

MIS har en hemsida som sköts av en utomstående webbredaktör, Kerstin Kristensen, och där även Facebook inläggen kan läsas. Här finns kommande och genomförda aktiviteter, medlemsprotokoll och viktiga dokument. Facebooksida sköts av Ordförande, Denise Cresso, MIS har visitkort som vi delat ut under året. Under 2017 tog MIS fram en folder med information om föreningen.

Kontakt med MIS

Hus 7 - Skatås, Göteborg Telefon: 031-24 22 22

E-post: info@misgbg.se

Facebook: MIS - motion och idrott för synskadade Göteborg

Slutord

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla som på olika sätt gjort det möjligt att genomföra verksamhetsåret 2017.

Tack till våra samarbets-partners utan bidragsgivare skulle hela verksamheten falla då vi inte skulle kunna genomföra våra spännande aktiviteter.

Tack till Föreningen De Blindas Vänner, Bingoalliansen, De Blindas Förenings Understödsstiftelse Hoppet och ATG Drömfonden.

Tack även till våra kunniga och engagerade ledare och ledsagare som alltid ställer upp för MIS. Tack till alla medlemmar som på olika sätt engagerat sig i föreningen.

Göteborg i februari 2018

**Denise Cresso
ordförande**

**Marie Banck
v. ordförande**

Lennart Söderberg
kassör

Leif Sunesson
ledamot

Tomas Gustavsson
ledamot

Arne Elkjaer
ledamot

Agneta Lillhage
Ledamot

**Anne Andersson-
Wahlgren**
ledamot